

De Fontarrabie à Biarritz, sans palme ni combinaison

Les trois nageurs amateurs de Ter N Mer s'élanceront demain dans une deuxième traversée test, entre Saint-Jean-de-Luz et Biarritz

Leurs motivations et profils sont différents mais l'objectif est le même. Passionnés de nage en eau libre et unis par une même soif insatisfaite de dépassement de soi, les sportifs amateurs basques de Ter N Mer (ex Erronka) Emilio Tena-Davila, Roberto Lalanne et Hervé Thomasson se sont remis au défi de parcourir un peu plus de 24 kilomètres sans palme ni combinaison, entre Fontarrabie et Biarritz, « pour le plaisir ».



Lors de la traversée du 1^{er} juin, au large d'Hendaye. PHOTO TER N MER

1 Autorisations de la DDTM et soutien logistique adapté

Imaginé l'an passé, puis annulée faute de préparation suffisante, l'inédite tentative transfrontalière entre amis est prévue au début du mois de septembre. Le plan d'action s'est étalé sur neuf mois. Grande différence avec l'an passé, l'équipe a obtenu toutes les autorisations administratives nécessaires. Le feu vert de la DDTM a été conditionné à la mise en place d'un appui logistique sérieux. Ce dernier est confié aux responsables du comité Côte basque MNS et du club loisirs luzien Crawlocean. Avec, a minima, un canoë de deux personnes par nageur, et un bateau à moteur en soutien.

2 Un entraînement spécifique en piscine et en eau libre

Pour parvenir à l'accomplissement de ce « rêve un peu fou », le trio de sportifs accomplis a surtout multiplié les entraînements en piscine et en eau libre. Objectifs : « résister dans l'eau froide » et « acquérir à une glisse fluide et confortable ». « Il a fallu changer radicalement notre façon de nager, trouver le moyen d'être efficaces en se fatiguant le moins possible, pour tenir la distance », témoigne Emilio Tena. Ce type de performance passe aussi par « un gros travail sur la respiration », complète Roberto Lalanne.

3 Un deuxième test sur 13,5 km, avant le détroit de Gibraltar

Après avoir rallié en quatre heures

et dans une eau entre 15 et 17 degrés les 11,5 kilomètres qui séparent le port de pêche de Fontarrabie et la Grande Plage de Saint-Jean-de-Luz, le 1^{er} juin, les nageurs s'élanceront demain matin dans un deuxième parcours test. Sous réserve de conditions météo favorables, il s'agira cette fois de nager 13,5 kilomètres, entre la digue aux chevaux de Saint-Jean-de-Luz et le Port vieux de Biarritz. Si tout se passe bien, le trio partira fin juillet à l'assaut du détroit de Gibraltar, soit environ 15 kilomètres.

Les nageurs de Ter N Mer ajoutent déjà le souhait d'offrir une dimension solidaire à leur défi final. L'idée est de mobiliser des fonds au profit de la Société nationale de sauvetage en mer (SNSM).

Vincent Dewitte